

**lunes****martes****miércoles****jueves****viernes****sábado****domingo**

09:30 HATHA YOGA  
Sala B 90'

09:30 PUMP  
Sala A 45'

09:30 PILATES  
Sala B 45'

09:00 SPINNING  
Sala A 45'

09:30 HATHA YOGA  
Sala B 90'

10:30 SPINNING  
Sala A 45'

10:00 SPINNING  
Sala A 45'

10:30 HATHA YOGA  
Sala B 90'

11:00 BODY FLOW  
Sala A 45'

18:00 HIPOPRESIVOS  
Sala B 20'

18:00 BODY FLOW  
Sala A 45'

18:00 TOTAL TONO  
Sala A 45'  
HIPOPRESIVOS  
Sala B 20'

18:00 HATHA YOGA  
Sala B 45'

18:00 AERO PILATES  
Sala A 45'

18:30 PUMP  
Sala A 45'  
PILATES  
Sala B 45'

18:15 HIIT/TRX  
Sala A 45'

18:30 PILATES  
Sala B 45'

18:15 HIIT/TRX  
Sala A 45'

18:30 OFT  
Sala A 45'

19:30 SPINNING  
Sala A 45'  
PILATES  
Sala B 45'

19:00 HATHA YOGA  
Sala B 90'

19:00 PUMP  
Sala A 45'

19:00 HATHA YOGA  
Sala B 90'

19:00 AERO YOGA  
Sala A 45'

19:15 OFT  
Sala A 45'

19:30 PILATES  
Sala B 45'

19:15 SPINNING  
Sala A 45'

20:30 PUMP  
Sala A 45'

20:00 SPINNING  
Sala A 45'

20:00 ABDOMINALES  
Sala A 20'

20:45 ABDOMINALES  
Sala A 20'

Los días Festivos no se realizan Clases Dirigidas.

Este horario puede sufrir modificaciones puntuales o definitivas, por Eventos Especiales o por necesidades técnicas del Centro  
Precio por clase para NO Socios: 7€ - Bonos Trimestrales de 12 clases: 55€

